

給食だより

令和7年 10月 志木第二中学校

朝夕も肌寒くなり、だんだんと秋が近づいてきました。秋は食べ物がおいしい季節です。給食では、秋の味覚を使った献立をたくさん取り入れています。楽しみにしててください！

10月は「世界食料デー月間」

10月16日は国連が定めた「世界の食料問題を考える日」です。日本ではそれに基づき、10月の1ヶ月間を「世界食料デー月間」としています。今世界では、すべての人が食べられるだけの食料は生産されているのに、10人に1人が十分に食べられていません。

また、日本では、**523万トンの食料が捨てられています。**（令和3年度食品ロス量推計値）この量は、国民全員が毎日茶碗1杯分の食料を捨てているのと近い量だそうです。とても大きな数ですが、ひとりひとりが意識すれば少しずつ減らすことができます。



「クラス対抗！めざせ！残食ゼロキャンペーン」

9月8日～11日まで「クラス対抗！めざせ！残食ゼロキャンペーン」を実施しました。

給食委員の生徒が中心となり、学校全体で協力しながら、給食の残食を減らすとともに、給食に関わっている人や食材に感謝の気持ちを育めるような活動となりました。



キャンペーンに使用した
すごろくは給食委員会の
生徒が作成してくれました！



10月6日は十五夜

今年の十五夜は10/6（月）です。

十五夜とは、1年で最も美しいとされている「中秋の名月」を鑑賞しながら、収穫などに感謝をする行事です。

また、十五夜は芋類の収穫祝いを兼ねているので、別名「芋名月」といい、里芋やさつま芋などをお供えします。

給食では「里芋汁」と「みたらし団子」が提供される予定です！



★★★ 10月10日は目の愛護デー ★★★

10月10日は
目の愛護デー

10月10日は、10と10を横にすると、人の顔の目と眉に見えることから、「目の愛護デー」となっています。

目に役立つ栄養素は、目の細胞や粘膜を守る**ビタミンA**や目の疲労をやわらげ視力低下を防ぐとともに視力を向上させる**アントシアニン**等があります。ビタミンAはブロッコリーやにんじん等の緑黄色野菜に、アントシアニンはブルーベリーやなす、ぶどう等に多く含まれています。

給食ではブルーベリーヨーグルトを提供する予定です！

