



2月4日は「立春」。暦の上ではこの日から春が始まります。立春を過ぎた頃に降る雨を「寒明けの雨」、また立春から春分までの間に初めて吹く強い南向きの風は「春一番」です。季節は少しずつ春に向かっているのですね。とはいえ、まだまだ寒さの厳しい日もあります。油断せずに体調管理はしっかりとしましょう。

志木第二中学校  
保健室  
R8. 2. 2

## 2年生 心肺蘇生法講習会が実施されました！ 1/23(金)

志木市では、総務部防災危機管理課・教育委員会が企画し、令和4年度から中学校2年生を対象に、心肺蘇生法講習を実施しています。心肺蘇生法の知識及び教養・胸骨圧迫の方法・AEDの取扱方法を講習で身につけます。志木消防署職員6名と埼玉県南西部消防本部職員2名が講師となり、傷病者の発見から通報、観察、胸骨圧迫、AEDの装着、電気ショック、救急隊への引き継ぎまでを学びました。

志木第二中学校のAEDは、職員室入り口のドア横と体育館ステージピアノの後ろの壁・1年活動室(4F)に設置されています。いざという時に使用できるように3台のAED設置場所を覚えておいてください。



### 感染症罹患情報(1月) 志木二中で出席停止の措置をとった人数

インフルエンザA型：4人 感染性胃腸炎：1人  
インフルエンザB型：4人 水痘（みずぼうそう）：1人



志木市内小中学校でもインフルエンザが再流行してきました。今後の流行状況によっては、学校医と相談し、「給食後下校」・「学級閉鎖」・「学年閉鎖」等の措置をとる場合があります。感染防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 2月の保健行事



2日(月)～4日(水)スキー宿泊学習(2年)

6日(金)フッ化物洗口

13日(金)フッ化物洗口

1年生思春期講座 5校時 体育館 講師:桜井裕子助産師

20日(金)フッ化物洗口

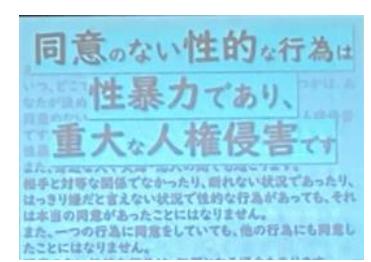
\*5日(木)令和7年度第72回埼玉県学校歯科保健コンクールで「優良校」として  
表彰されます

## 2年生 思春期講座「みつめようココロとからだ」を実施

1/14(水)5校時、櫻井裕子助産師を講師にお招きして、2年思春期講座が行われました。ジミー(地味い)とキャシャリン(華奢りん)の恋愛相談のお話から男女交際について、デートDVや性的同意についてもお話ししていただきました。櫻井先生のユーモアあふれる話に引き込まれ、クイズあり、時に笑いあり、真剣な話あり、質問にも答えてくれて、来年の思春期講座も楽しみになりました。

### 【生徒感想】

- ・今回の講演会で、どのように男女交際をすれば良いのかを考えることができた。デートDVでは、男と女どちらも加害者になる可能性があって、さらに「ラブラブ」⇒「イライラ」⇒「ドッカン」の様にループしていることがわかった。そこで友人などに「それはおかしい」などと言われ改めて気づくことができれば良いと思う。
- ・性的同意では、相手との対等性、非強制、非連続性、明確性をよく考えて、相手が嫌な気持ちにならないように気をつけなければいけないと感じた。
- ・対等な関係を持つことが大切という話しが印象に残りました。カップルでなくとも「No」といいやすい説い方がとても大切だと思いました。何か悩みができたときのために、普段から親など周りの大人との関係を大切にできる様にしたいです。
- ・嫌なことを嫌いとする関係づくりは、性に限らずとても大切なことだと気づきました。好きというそのときのだけの感情に任せて、行動するのではなく、「相手のこと」「これからのこと」そして「自分のこと」も考えて冷静に「判断する」、「発言する」、「行動する」ことを、今回の様な話しの場面に限らず、大切にしていきたいです。相手だけでなく自分も大切にしてあげられる人になりたいと思いました!!



インフルエンザの流行期には、石けんでの手洗い・うがいをする、部屋の換気と加湿をすることが大切です。発熱した場合は、医療機関に受診してください。