



あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。3学期は今年度の締めくくりのときであり、新たなスタートへの準備期間でもあります。目標を持ってまっすぐに進んでいきましょう。笑顔と元気いっぱいの1年でありますように・・・
インフルエンザのシーズンです。自己管理をしっかりと予防につとめましょう。

志木第二中学校
保健室
R8.1.8

1月の保健行事

○13日(火) 発育測定(1年生)1校時・(2年生)2校時
(3年生)3校時 (若駒)朝の会

*体育着 半袖・短パンで身長・体重を測定 爪の検査もします

○14日(水) 2年思春期講座「みつめようココロとカラダ」
5校時 体育館 講師 櫻井裕子 助産師

志木第二中学校区地域学校保健委員会

受付 13:00～13:15 会場：志木第二中学校 体育館

授業参観 13:20～14:10 2年思春期講座

学校保健委員会開催時間 14:20～15:20

内容：テーマ『子どもたちの心と体の健康を考える』

今年度は「包括的性教育」について考えていきましょう！

① 報告 令和7年度 定期健康診断のまとめ

② 児童生徒発表 志木第二中学校 保健委員会発表

③ 講話：『包括的性教育～性教育は「幸せになるための学び～」』

講師：埼玉県助産師会 (助産師) 櫻井裕子氏

④ 質疑応答

○26日(月)～30日(金)第3回歯みがきコンクール

給食後の歯みがきを全員で実施しましょう！

○26日(月)～2月2日(月)スキー宿泊学習健康観察

朝夜1日2回検温します。しおりに記入して登校しましょう。

○29日(木)スキー宿泊学習前健康診断(1年希望者)

13:20～保健室 学校医 夢沼寛先生

○2月2日(月)～4日(水)スキー宿泊学習(1年生)

場所：長野県菅平高原スキー場

薬物乱用防止教室が行われました！12/24(水)

2学期終業式後、埼玉県警察本部少年課スクールサポーターを講師に「薬物乱用防止教室」が開催されました。

【薬物乱用とは】

① ルールを守らず薬を使用すること
オーバードーズ・・・薬の多量服用。体に害がある

② 法律で禁止されている違法薬物を使用すること
使用しなくても、『持つ・買う・売る・預かる』など関わることも犯罪
*とりあえずもらって捨てよう⇒これも犯罪になる



【成人年齢は18歳になったけど・・・】

お酒やたばこに関する年齢制限は、20歳のままです！

依存性がある。薬物乱用者の中には、中学生からの飲酒・喫煙をしていた人も・・・

【違法薬物】 違法薬物の検挙数⇒ 大麻 > 覚醒剤 検挙された3/4が大麻
覚醒剤・大麻・MDMA・ヘロイン・LSD・あへん・危険ドラッグ等
脳がおかされて、心と身体に影響(幻覚幻聴・妄想・イライラ・不安・無気力等)
自分ではやめられなくなる⇒依存性(回数・量が増える)

【薬物乱用の入り口】

① 親しい人からの誘い ② SNS・インターネット上での誘い(闇サイト)

【誘われてしまったら】関わらないために⇒怪しいものは手を出さない・口にしない

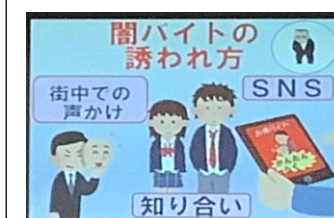
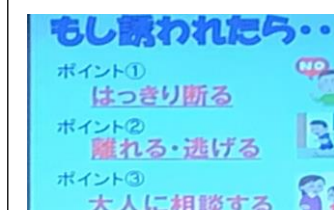
① はっきりと断る ② その場から離れる、逃げる ③ 大人に相談する

「誘いを寄せつけない自分を作ろう 将来のあるみんな 未来を大切に！！」

闇バイトについて

アルバイト1日5万円 荷物の受け取りだけ ⇐大丈夫？ ⇐受け子バイト(特殊詐欺は多くの役割あり)よく考えて行動する。ルールを守って。

「人生が終わってしまう」



感染症罹患情報(12月)*志木二中で出席停止の措置をとった人数

・インフルエンザA型：1人

12/17(水) 2年歯科保健指導～かむことの大切さを知ろう！～ 実施

(指導者) 埼玉県歯科衛生士会朝霞支部歯科衛生士4名 かむことの効用を知り カラーテスターを歯に塗って
みがき残しをチェックしました。歯が真っ赤に染まってしまう、みがき方を注意したいという感想がよせられました。