



## ●……1月の保健行事……

- 13日(火) 発育測定(1年生) 1校時・(2年生) 2校時  
(3年生) 3校時 (若駒)朝の会  
\*体育着 半袖・短パンで身長・体重を測定 爪の検査もします
- 14日(水) 2年思春期講座「みつめようココロとカラダ」  
5校時 体育館 講師 櫻井裕子 助産師  
志木第二中学校区地域学校保健委員会  
受付 13:00~13:15 会場:志木第二中学校 体育館  
授業参観 13:20~14:10 2年思春期講座  
学校保健委員会開催時間 14:20~15:20  
内容:テーマ『子どもたちの心と体の健康を考える』  
今年度は「包括的性教育」について考えていきましょう!  
① 報告 令和7年度 定期健康診断のまとめ  
② 児童生徒発表 志木第二中学校 保健委員会発表  
③ 講話:『包括的性教育～性教育は「幸せになるための学び～』  
講師:埼玉県助産師会 (助産師) 櫻井裕子氏  
④ 質疑応答
- 26日(月)～30日(金)第3回歯みがきコンクール  
給食後の歯みがきを全員で実施しましょう!
- 26日(月)～2月2日(月)スキー宿泊学習健康観察  
朝夜1日2回検温します。しおりに記入して登校しましょう。
- 29日(木)スキー宿泊学習前健康診断(1年希望者)  
13:20～保健室 学校医 蓼沼寛先生
- 2月2日(月)～4日(水)スキー宿泊学習(1年生)  
場所:長野県菅平高原スキー場

**感染症罹患情報(12月)**\*志木二中で出席停止の措置をとった人数  
・インフルエンザA型:1人

あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。3学期は今年度の締めくくりのときであり、新たなスタートへの準備期間でもあります。目標を持ってまっすぐに進んでいきましょう。笑顔と元気いっぱいの1年でありますように・・・  
インフルエンザのシーズンです。自己管理をしっかりして予防につとめましょう。

志木第二中学校  
保健室  
R8.1.8

## 薬物乱用防止教室が行われました! 12/24(水)

2学期終業式後、埼玉県警察本部少年課スクールソーラーを講師に「薬物乱用防止教室」が開催されました。

### 【薬物乱用とは】

- ① ルールを守らず薬を使用すること  
オーバードーズ…薬の多量服用。体に害がある
- ② 法律で禁止されている違法薬物を使用すること  
使用しなくとも、『持つ・買う・売る・預かる』など関わることも犯罪  
\*とりあえずもらって捨てよう⇒これも犯罪になる

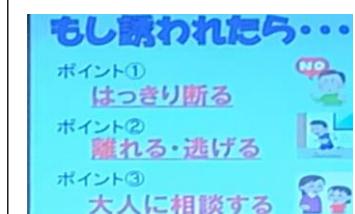


### 【成人年齢は18歳になったけど…】

お酒やたばこに関する年齢制限は、20歳のままでです!  
依存性がある。薬物乱用者の中には、中学生からの飲酒・喫煙をしていた人も…  
【違法薬物】違法薬物の検挙数⇒大麻 > 覚醒剤 検挙された3/4が大麻  
覚醒剤・大麻・MDMA・ヘロイン・LSD・あへん・危険ドラッグ等  
脳がおかされて、心と身体に影響(幻覚幻聴・妄想・イライラ・不安・無気力等)  
自分ではやめられなくなる⇒依存性(回数・量が増える)

### 【薬物乱用の入り口】

- ① 親しい人からの誘い ②SNS・インターネット上の誘い(闇サイト)  
【誘われてしまったら】関わらないために⇒怪しいものは手を出さない・口にしない  
① はっきりと断る ②その場から離れる、逃げる ③大人に相談する  
「誘いを寄せつけない自分を作ろう 将来のあるみんな 未来を大切に!!」



## 12/17(水) 2年歯科保健指導～かむことの大切さを知ろう!～ 実施

(指導者) 埼玉県歯科衛生士会朝霞支部歯科衛生士4名 かむことの効用を知り カラーテスターを歯に塗ってみがき残しをチェックしました。歯が真っ赤に染まってしまい、みがき方を注意したいという感想がよせられました。