

ほけんだより 4月

入学・進級おめでとうございます！

四月は新しいことがいっぱい。新しい友だち、新しいクラス、新しい先生、わくわくするけれど、ちょっと緊張することもあります。頑張りすぎて疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間もつくりましょう。リフレッシュして次の日も元気に!!「保健だより」では、保健に関するいろいろな行事やからだと健康についてお知らせしていきます。今年度も元気いっぱい学校生活を送りましょう。





志木第二中学校
保健室
R6.4.8

保健室利用マニュアル

保健室には様々なルールがあります。必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。

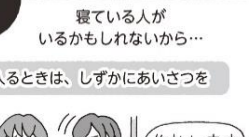


こんなとき

保健室にきてください

 ケガをしたとき	保健室では原則として、その日の学校でのケガの応急処置を行います。家庭で起こったケガの処置や継続したケガの処置は行いません。
 具合が悪いとき	体温を測ったり、どうして具合が悪くなったのかを一緒に考えたりします。どうしても授業を受けられない場合は、早退するか1時間休養できます。
 自分のからだについて知りたいことがあるとき	健康について調べ、測定や検査をすることができます。(身長・体重・視力・脈拍・酸素飽和度・血圧等)使いたい時は一言声をかけてください。
 悩みがあるとき...など	みなさんの話を聞いて一緒に解決方法を考えます。ゆっくり話を聞けないときは、放課後などになることもあります。
保健室ではできないこと *保健室には内服薬(飲み薬)はありません。薬の必要な人は、主治医に相談して処方された薬を持ってきましょう。 *保健室は病院や薬局ではありません。毎日の手当や処置は、家庭で行いましょう。	

保健室では

マナーを守りましょう

 1 寝ている人がいるかもしれないから... 入るときは、しずかにあいさつを 失礼します 大きな声を出さないで なるべく少人数で	入退出時は、ノックやあいさつをしっかりとし、来室理由を言えるようにしましょう。(失礼します。〇年〇組の△△です。ケガをしたので(体調が悪くて)来ました。)保健室に来る前に、できることを考えてみましょう。(傷口を洗う・止血する・トイレに行く等)
 2 担任の先生に「保健室に行きます」と伝えてから来る	居場所がわからないと心配なので、保健室に行くことを担任の先生や次の授業の先生、保健委員や友だちに 自分で伝えて から来てください。
 3 ありがとうございます 出ていくときもあいさつをしましょう	あいさつは、お互いを幸せな気持ちにしてくれます。体調の悪い人などへの思いやりも忘れないでください。
中学生として守ってほしいマナー *時間のけじめをつけましょう。(緊急時以外は、休み時間に利用しましょう) *保健室に先生がいない時は、勝手に入らず職員室の先生に相談してください。	

保護者の方へ

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下でケガをした場合、医療費の給付を行う制度で、志木市では、掛け金(1年間 920円)を全額市が負担しています。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、担任までご連絡ください。その場合、**志木市の「子ども医療費」は使用せず**、窓口で治療費のお支払いをお願いします。

【手続き方法】

- ① 学校で書類用紙をもらい医療機関で作成してもらう
- ② 学校(担任・養護教諭)へ書類を提出
- ③ 学校は必要書類を添付して申請し、市教委へ提出
- ④ 日本スポーツ振興センターが査定し給付する
- ⑤ 志木市が給付金を保護者の口座に振り込む

学校医の先生方です！

内科	夢沼 寛 先生	たで内科クリニック
眼科	清河 万恵 先生	清河眼科医院
耳鼻科	田島 正記 先生	田島耳鼻咽喉科医院
歯科	西山美根子 先生	西山歯科医院
薬剤師	生沼 和子 先生	*よろしくお願ひします。

4月の保健行事

- 9日(火) 保健関係書類提出(2・3年生) ~ 12日(金) 保健関係書類提出(1年生)
- 11日(木) 眼科検診 8:50~(全学年)・発育測定(2年生) ③④ 身長・体重・視力・色覚
- 12日(金) 発育測定 ①②(3年生) → ③④(1年生) 身長・体重・視力・聴力
- 15日(月) 発育測定 ①(若駒学級) → 昼休み(欠席者) 身長・体重・視力・色覚(希望者)・聴力
- 18日(木) 尿検査容器配布(帰りの会) *容器が試験管型、袋が茶色ジッパー付きビニール袋
- 19日(金) 尿検査提出日(全学年)朝提出 *月経中(生理中)の人は5/1(水)予備日に提出してください。フッ化物先口① コップを忘れずに持ってきてください。
- 25日(木) 歯科健診(3年生) 13:30~ *給食後の歯みがきを丁寧にしましょう! 歯ブラシを忘れずに!
- 26日(金) フッ化物先口② 心臓検診(1年生+2・3年経過観察者) 13:20~15:30
- 5月1日(水) 尿検査(予備日) 忘れずに提出してください。

メガネを持ってくる