



相談室だより

令和4年 7月21日

志木二中相談室

相談員 藤本・宇津木・佐藤

こんにちは！相談員の藤本です☺️期末テストも終わり、もうすぐ夏休みですね♪熱中症に気を付けつつ、自分なりに休みの過ごし方を考えて、楽しい夏休みをお過ごしください(*^^)v

夏休み中も相談室は開室してますので、何か相談したい時やちょっとリラックスしたい時は寄ってみてください!!

今回は夏休み中の開室状況と裏面には簡単な診断テストを載せているのでぜひやってみてくださいね!

～夏休み中の開室状況～

○…開室 ●…午前のみ開室 ×…閉室

7月						
月曜日 (藤本)	火曜日 (宇津木)	水曜日 (佐藤)	木曜日 (藤本)	金曜日 (藤本)	土曜日	日曜日
18 × 海の日	19 ●	20 ○ SC	21 ○ 終業式	22 ○	23 ×	24 ×
25 ○	26 ○	27 ○	28 ×	29 ○	30 ×	31 ×

8月						
月曜日 (藤本)	火曜日 (宇津木)	水曜日 (佐藤)	木曜日 (藤本)	金曜日 (藤本)	土曜日	日曜日
1 ×	2 ○	3 ○	4 ● PM閉室	5 ● PM閉室	6 ×	7 ×
8 ○	9 ○	10 ×	11 × 山の日	12 × 学校閉庁日	13 ×	14 ×
15 × 学校閉庁日	16 ×	17 ×	18 ×	19 ×	20 ×	21 ×
22 ○	23 ○	24 ○	25 ×	26 ○	27 ×	28 ×
29 ○ 始業式	30 ●	31 ○	1	2	3	4

○在室相談員

月・木・金曜日：藤本

火曜日：宇津木

水曜日：佐藤

○スクールカウンセラー（SC）：栗栖

カレンダー中「SC」日に来校予定

です（時間 9：45～16：20）。

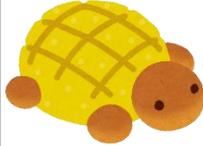
※ご相談を希望される保護者の方は、相談室までお気軽にご連絡ください。

(TEL:048-487-0440)



～診断テスト～

このテストは『イソップ童話』の「うさぎとかめ」「アリとキリギリス」に登場するキャラクターのタイプから自分の特徴、傾向が分かる性格分析のテストになっています。自分の新たな一面を知ってみましょう!!
 <やり方> 下の質問に、「5. よく当てはまる」「3. まあ当てはまる」「1. あまり当てはまらない」「0. 全く当てはまらない」のいずれかを回答し、合計点を出します。合計点が出ましたら、行動・動機タイプの合計点が高いものに○を付けてください。

↓質問項目	↓回答欄	↓合計点	↓行動・動機タイプ	得点が高い方に○をつける	あなたのタイプは
1. 思いついたら即行動に移したい		点	うさぎの 行動傾向 (短期集中型)	うさぎ 	【 】 うさぎ×アリ タイプ →義務感、緊急性がある程行動が加速するタイプです。
2. やるべき事は短期集中で一気に終わらせる					
3. 短期集中で取り組むのが自分の性格に合っている気がする					
4. 短期でのゴールがあると一気にモチベーションが高まる					
5. 熱しやすく冷めやすい性格だと思う					
6. しっかり考えて計画を立ててから行動に移したい		点	かめの 行動傾向 (長期分散型)	Or かめ 	【 】 うさぎ×キリギリス タイプ →好きな事に対して爆発的行動力を発揮するタイプです。
7. やるべきことは分散してコツコツやりたい					
8. 分散型で少しずつ取り組むのが自分の性に合っている					
9. コツコツ、努力を重ねることでモチベーションが高まる					
10. 我慢強く、コツコツ取り組める性格である					
11. 楽しいこと、やりたいことから優先して進める		点	キリギリスの 行動傾向 (快樂追求型)	キリギリス 	【 】 かめ×キリギリス タイプ →楽しいことややりたい事に向けて、小さな努力を積み重ねていけるタイプです。
12. 義務的な事や面倒な事が先延ばしになりがち					
13. 提出物、宿題は期限ギリギリまで取り組んでいる					
14. 気分のムラがあり、行動量にアップダウンがある					
15. 一番好きなことは最初に楽しむ					
16. 不安や心配事、やるべきことは早めに解消する		点	アリの 行動傾向 (リスク回避型)	Or アリ 	
17. やりたいこと、楽しみは後回しにすることが多い					
18. 提出物、宿題は期限より早めに終わらせて提出している					
19. 気分のムラは少なく、淡々と行動を勧めることができる					
20. 一番好きなことは最後に楽しむ					

診断結果はいかがでしたか？次回はこのテストの結果を元に活かせることや課題点について掲載予定です！お楽しみに！