



相談室だより

平成30年1月10日
志木第二中学校相談室
教育相談員 酒井 志織

あけましておめでとうございます！教育相談員の酒井です。

年が明けていよいよ2018年…みなさんの今年の目標は何ですか？1年は長いようであつという間に過ぎていきます。貴重な中学校生活を思いっきり楽しんでくださいね。3学期も体に気をつけて、たまには休憩を挟みながら頑張りましょう。

『パーソナルスペース』ってなに？

「なわばり」は、動物が安心して生活するために他の動物との間にある境界線です。動物の場合、他の動物が境界線を越えて自分のスペースに入ってきたら、身の安全を守るために相手を攻撃する・その場から逃げるといった行動をとります。実は人間も、動物と同じく目に見えない「なわばり」を持っています。これが「パーソナルスペース(個人の空間・対人距離)」です。パーソナルスペースの範囲は人それぞれ。相手のパーソナルを尊重できることが、円滑なコミュニケーションに繋がります。

答えは裏面！



<問題1> あてはまると思うものを○で囲みましょう。

- ①知らない人同士より親しい人同士の方が、対人距離が（ 近い ・ 遠い ）。
- ②子ども同士より大人同士の方が、対人距離が（ 近い ・ 遠い ）。
- ③友人関係では、同性間より異性間の方が、対人距離が（ 近い ・ 遠い ）。
- ④家族では、家の中より家の外の方が、対人距離が（ 近い ・ 遠い ）。

<問題2> 相手のパーソナルスペースに近づくときの方法として良いと思うものをチェックしましょう。

- (1)相手に急に近づく
- (2)近づくときに、「ねえ」「あのさ～」「すみません」など、相手に声をかける
- (3)近づいたときに、相手の腕や肩をいきなり触ったり、つかんだりする
- (4)近づいたときに、声をかけながら相手の腕や肩をそっと触ったり、たたいたりする
- (5)近づく前に、相手が忙しいかどうかなど、様子を見たり、相手の表情を確かめたりする

＊解答＊



<問題1>

①近い ②遠い ③遠い ④遠い

<問題2>

(1)× (2)○ (3)× (4)○ (5)○

人と話すときは相手との距離にも気をつけましょう。
まずは自分のパーソナルスペースの範囲を知っておくと良いですね。

<相談室について>

○場所： 1階 PTA 会議室の隣（昇降口から入って左手一番奥の部屋です）

○開室時間： 月・水・金曜日 8：30～16：30

※学校行事等で変更になる場合があります。

※生徒のみなさんが利用できるのは昼休みと放課後です。

○直通電話： 048-487-0440

※場合によっては相談員が電話に出られないこともあります。

留守番電話にご用件を入れていただければ、その後相談室よりご連絡いたします。

○教育サポートセンター： 048-471-2211（月～土曜日 9：00～17：00）

※教育サポートセンターでは、教育に関する悩みごとに対して、心理学専門の相談員が相談対応いたします。

相談の内容は秘密を厳守いたしますので、お気軽にお電話ください。



2月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----------|---------|-------|-------|-------|-----|-----|
| | | | | 1 閉室 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 閉室 | 7 | 8 閉室 | 9 | 10 |
| 11 建国記念の日 | 12 振替休日 | 13 閉室 | 14 SC | 15 閉室 | 16 | 17 |
| 19 | 19 | 20 閉室 | 21 | 22 閉室 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 閉室 | 28 SC | | | |

＊相談室カレンダー＊

○相談員

月・水・金曜日 在室

○スクールカウンセラー

カレンダー中 SC 日に来校予定です
(時間：9：30～16：00)

ご相談を希望される保護者の方は
相談室までお気軽にご連絡ください

