

## 中学校生活について

### 1 1日の流れ

#### ○日課表

～6時間授業（火水木金）～

8:30～ 8:40	朝読書
8:40～ 8:45	朝の会
8:50～ 9:40	1校時
9:50～10:40	2校時
10:50～11:40	3校時
11:50～12:40	4校時
12:40～13:15	給食
13:15～13:40	昼休み
13:40～14:30	5校時
14:40～15:30	6校時
15:30～15:45	清掃
15:50～16:00	帰りの会

～5時間授業（月）～

8:30～ 8:40	朝読書
8:40～ 8:45	朝の会
8:50～ 9:40	1校時
9:50～10:40	2校時
10:50～11:40	3校時
11:50～12:40	4校時
12:40～13:15	給食
13:15～13:40	昼休み
13:40～14:30	5校時
14:30～14:45	清掃
14:50～15:00	帰りの会

#### ○登校

- ・ 8:30までに着席、制服・名札の着用。自転車登校禁止。
- ・ 部活動の朝練習後は着替える（一時間目の授業が体育着の場合は着替えない）。

#### ○朝読書

- ・ 原則自分で用意する。学級文庫等の本でもよい。
- ・ 木曜日には視写を行う。
- ・ 年に5～6回、ホンデリング（読み聞かせ）がある。※昨年度はコロナで中止。

#### ○朝の会

- ・ 朝の会終了次第、教室を出ても構わない。ただし、朝の会が終っていないクラスに気を付ける。

#### ○授業

- ・ 次の授業の準備をしてチャイム着席。基本は制服で、指定がある場合は体育着・ジャージで受ける。体育着に着替えた後は制服に着替えなくてよい（放課後の掃除のため）。
- ・ 始めと終わりのあいさつをしっかりと行う。
- ・ ひざ掛け類は使用不可。

#### ○休み時間

- ・ すべて10分間。次の授業の準備（教科係は先生の所へ）、移動教室時の時間厳守しよう。
- ・ グラウンド移動時は昇降口を使用すること。（下足を持って校舎内を歩かない。）

#### ○給食

- ・ 給食当番は白衣を身に付け、速やかに準備する。当番以外の生徒は12:50には着席。
- ・ 13:15までは原則教室から出ない。

### ○昼休み

- ・昼休み中に体育着（ジャージ）に着替えること（清掃のため）。
- ・13:35の予鈴で次の授業の準備をして着席。

### ○清掃

- ・服装は体育着またはジャージ。

### ○帰りの会

- ・始まる前までに教科連絡を確認しておく（帰りの会の直前に聞きに行かない）。
- ・清掃終了後、14時（15時）50分で開始する。

## 2 学校生活の約束

○学校生活に不要な物（携帯電話、お菓子、雑誌、ゲーム、CD、不必要な現金等）は持ってこない。

※教科書やワークは、学校に置いておけるものもある。

※不要物は、保護者に連絡の上、学期終わりに保護者へ返却する。

### ○忘れ物をしたとき

- ・授業の前までに必ず担当する教員に報告すること。その後、担当の先生から指示を受けること。

### ○具合が悪くなったとき

- ・速やかに先生に報告。また、保健委員に付き添ってもらい保健室へ。養護教諭の指示を受ける。

### ○職員室の入室・退室の仕方

- ・バッグや防寒具類は職員室の外の邪魔にならない場所に置く。
- ・「失礼します」「〇年〇組の〇〇です、〇〇部の〇〇です」「〇〇先生お願いします」と大きな声ではっきりと言う。用のないときは入室しない。付き添いもしない。
- ・先生方の仕事の妨げにならないようマナーを守る。
- ・「失礼しました」と身体を向けて言い、退出する。

※テストの前後一週間及び成績処理期間は入室禁止。

※朝の職員室の出入りは8時15分までとする。

### ○欠席・遅刻・早退の時

- ・欠席、遅刻、早退をするときは、保護者が学校に直接電話、またはさくら連絡網を使い連絡する。事前にわかっている場合は、生徒手帳に保護者が記入後捺印の上、担任の先生に届け出る。
- ・体育見学时も上記と同様に記入し、担任と体育科教員に届け出る。
- ・部活動欠席時も上記と同様に記入し、顧問に届け出る。

### ○全校朝会時の整列方法

- ・荷物を教室のロッカーにしまって8:25までに各自で体育館に集合整列。（朝練時も同様）
- ・体育館に入れるのは8:10からとする（朝練習のため）。
- ・各クラス代議員が前に立ち整列を呼びかける。体育委員は最後尾に並び後ろから整列させる。
- ・8:25に間に合わなかった場合は担任または学年の先生に事情を話し、列の最後尾に入る。

## ○その他

- ・他クラスの教室には入らない。他学年のフロアにも行かない。
- ・ベランダには、緊急時、清掃時など用があるとき以外は出ない。
- ・飲み物は水筒に入れて持ってくること。(お茶、水、スポーツドリンク可)  
缶やパック類、ペットボトルでは持ってこないこと。部活動の際も同様。
- ・校舎内、駐車場近辺でのボール遊びは禁止。ガラスの近くでふざけない。
- ・教科書の貸し借りは不可。忘れた場合、教科担当教師の指示に従う。

## 3 服装等

### ○制服

#### <男子>

冬服 : ブレザー、ズボン、白の学生Yシャツ、ネクタイ、セーター着用可

夏服 : ズボン、白の半袖Yシャツ(第一ボタンは外してもよい)。

※開襟シャツ、ドレスシャツは不可。ベルトは黒か紺の革製ベルト。布製は不可。

※ズボンの長さはくるぶしが隠れる長さ。

#### <女子>

冬服 : ブレザー、スカート(スラックス)白のブラウス、リボン、セーター・黒のタイツ可

夏服 : スカート(スラックス)白のブラウス。指定ベスト可(ベスト着用時はリボンを外しても良い)

※スカートの長さは立った時に膝が隠れる長さ、短くしないこと。

### ○衣替えについて

4月～5月 冬服

6月～9月 夏服

10月～3月 冬服

～清掃時～

体育着またはジャージ

※衣替え開始月の前後約一か月を移行期間とする。

#### <冬季(10月～3月)までの防寒着について>

- ・長袖のインナーシャツ可。(授業時は、各教科の先生の指示に従うこと)
- ・セーターは黒、紺、グレーでV襟。セーターのみで教室外に出ない。セーターだけでの登校は不可。トレーナー、カーディガンは不可。
- ・コートは黒、紺、グレー。Pコート、ダッフルコート、ウィンドブレーカー(上)可。ファー付きフードは不可。マフラー、手袋は特に規定なし。
- ・ニット帽は不可。ネックウォーマーは可。

### ○頭髪

- ・男女とも中学生としてふさわしい髪形。整髪料不可。色染め、脱色は不可。
- ・肩に髪がかかる場合は結ぶこと。
- ・髪留めは、黒、紺、茶のピンまたはゴムとする。
- ・ヘアバンド、カチューシャなどその他の飾り物は不可。

### ○靴

- ・靴は運動靴とする。(例えばつま先が丸くなっているもの)色の規定はなし。
- ・体育の授業に支障のない靴を履くこと。

### ○靴下

- ・男子・女子共に白、黒、紺（带状の柄は不可）
- ・くるぶしが隠れる長さのもの。

### ○名札

- ・指定のものを胸につける。（名札はクラス管理）

### ○その他

- ・バッグの規定はなし。
- ・リップクリームは色付き、匂い付きは不可。
- ・パウダーシート、日焼け止め、ハンドクリームは可。ただし無香料のみ、匂いつきは不可。
- ・登下校は制服だが、部活動で体育着、ジャージ着用の際はそのまま下校してよい。
- ・再登校での部活動があるときは、下校時はジャージで良い。
- ・部活動での服装（練習着等）は、部の活動時のみ。
- ・保健室からジャージの貸出はしない。
- ・雨天時、生徒指導担当より放送があった場合、ジャージ下校を許可する。